



**BASIN BÜLTENİ**

**24.11.2014**

**PHILIPPE STARCK'IN TASARIM PROJESİ YOOİSTANBUL'DA  
DETOKSUN EN İYİSİ VİVA MAYR'DAN  
"SAĞLIKLI YAŞLANMA" TÜYOLARI ..**

*Say İnşaat'ın Ulus-Ortaköy-Zincirlikuyu üçgeninin tam merkezinde yer alan ve dünyaca ünlü tasarımcı Philippe Starck'ın İstanbul'un tam kalbinde konumlandığı yooistanbul rezidans projesinin eğlenceli, sanatsal ve ilham verici showsuite'inde; Vogue USA'nın "dünyanın en iyi netice veren kliniği" seçtiği ve kapak yaptığı Viva Mayr kliniği doktorlarından Dr. Christine Strossier günümüzün yükselen sağlık trendlerinden biri olan "Well Aging" konusunda davetlilere özel bilgiler verdi.*

İş, sanat, tasarım, cemiyet ve moda dünyasının önde gelen isimlerinin katıldığı sağlıklı dolu bu çok özel gecede davetliler, Dr. Christine Strossier'in Well Aging hakkındaki konuşmasıyla sağlıklı dolu saatler yaşadı. İstanbul'un tam kalbinde yer alan ve tasarım dehası Philippe Starck tarafından tasarlanan yooistanbul rezidans projesinin showsuite'i bu güzel geceye ev sahipliği yaptı.

Davetlileri yooistanbul projesinin büyümlü atmosferiyle kucaklayan gecede, Dr. Christine Strossier konuşmasında şunları söyledi " İyi yaşlanma biyolojik yaşımızı takvim yaşımızın altında tutmak demektir. Yaş alabiliriz ama yaşlanmayabiliriz. Bunu sağlamak için yaklaşımımız vücudumuzu bir hücreler bütünü olarak ele almakla başlar. Beslenmemiz hücrelerimizin ihtiyacını karşılayacak şekilde olmalıdır. Eski sistem beslenme önerilerinin çoğu artık geçerli değildir. Örneğin; bağırsaklarımız sadece beslenmemize yardım eden organlar olmayıp bağışıklıktan depresyona kadar pek çok konuda söz sahibidir. Bağırsaklarımız ikinci beynimiz gibidir. Bağırsaklarımız mutsuzsa biz de mutsuzuz".

"Bağırsak sistemi dışında beyinden eklemlere kadar tüm sistemlerimiz doğru hücre sel beslenmeye ihtiyaç duyar. İyi yaş almak için bahsi geçen hücrelerimizin iyi su ve bol oksijene ihtiyacı vardır. Doğru nefes almak öğrenilmesi gereken bir durumdur. Açık havada yürüyüş hem fiziki hareketi hem de oksijeni sağlar. Yaşam şeklinin well agingde önemi büyüktür. Saat 23.00 'te karanlıkta uyumak uyku hormonu olan melatonin en yüksek seviyeye çıkarır.

Melatonin en güçlü antikanser hormonlarından biridir. Günlük olarak çıplak ayakla toprağa basmak vücutta biriken elektromanyetiği detoks etmemizi sağlar. Omega 3 ve probiyotik gibi bir takım temel destekleri almak gereklidir. Tüm bu beslenme ve yaşam şekli önerileri kişiye özel olmalıdır. Biz Viva-Mayr olarak kişiye özel testlerle hücrel ihtiyaçlarını belirleyip takviye yapıyoruz" .

Dünya'nın en iyi netice veren kliniği Viva Mayr'ın önemli doktoru Strossier'in verdiği bilgilerin ardından davetliler İstanbul'un tam kalbindeki yooistanbul Showsuite'indeki geceye muhteşem DJ performans ile devam etti.

---

### **Editöre bilgi:**

Dünya jet setinin vazgeçemediği St. Martins Lane, Mondrian, Hudson Hotel gibi otel ve rezidansların tasarımını yapan Starck, Türkiye'deki ilk projesini İstanbul'un en merkezi lokasyonun da konumlandırıyor. %80'i yeşil alandan oluşan bu projede; Philippe Starck tarafından özel tasarlanmış rezidanslar, Lobiler, Özel tasarım Bar'ı bulunan Kütüphane ve Şömineli Club House, Rezidans sakinlerine özel yiyecek & içecek servisinin sunulduğu Dining Pavillion, 60 metre uzunluğunda panoramik manzaralı Infinity Edge Havuz, Güneşlenme Terasları ve Kabanalar gibi detaylar büyük ilgi uyandırıyor.

Tasarımlarının merkezine özgür, sade ve fonksiyonel detayları yerleştiren Philippe Starck'ın tasarladığı ve sadece 115 yaşam alanından oluşan yooistanbul projesi farklı yaşamayı hayal eden herkesi cezbediyor. Dünyadaki marka değeri en yüksek 11. Şehir olan İstanbul'un değerine değer katacak yooistanbul rezidans projesinde ev sahiplerine, Starck tarafından tasarlanmış "doğa, minimal, klasik, kültür" olmak üzere 4 ayrı felsefeye ait stil paletinde seçenekler sunuluyor.

[www.yooistanbul.com](http://www.yooistanbul.com)

[www.viva-mayr.com](http://www.viva-mayr.com)